



Selbsthilfe-Gruppe Pflegerische Angehörige

Informations- und Erfahrungsaustausch
für pflegerische Angehörige

Jeden 3. Freitag im Monat
von 14.30 - 16.30 Uhr
in den Räumen der
Ökumenischen Sozialstation Landau
Otto-Hahn-Str. 6
Leitung: Sonja Damm



Ökumenische Sozialstation
Landau e.V. / gGmbH
www.sozialstation-landau.de

Mit unserer Selbsthilfegruppe möchten wir pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Erfahrung „anderen Angehörigen geht es ähnlich wie mir“ kann entlasten. „Ich bin nicht alleine mit meinen Gedanken, Sorgen und Gefühlen“. In einer vertrauensvollen und gesicherten Atmosphäre gelingt ein wertvoller Erfahrungsaustausch. Unter fachlicher Begleitung unterstützt und stärkt Frau Damm die Gleichbetroffenen, ihre täglichen Herausforderungen zu bewältigen. Das Angebot der Selbsthilfe ist kostenlos.

Termine 2023:

20. Januar	21. Juli
17. Februar	18. August
17. März	15. September
21. April	20. Oktober
19. Mai	17. November
16. Juni	15. Dezember

Nähere Informationen:

Ökumenische Sozialstation Landau e.V. /gGmbH
Beratungs- und Koordinierungsstelle
Schwerpunkt Demenzberatung



Sonja Damm

Fachkrankenschwester für Gemeindefürsorge
Gestalttherapeutin
Pflegerberaterin / Case Management

Otto-Hahn-Straße 6
D-76829 Landau

Tel. 01 59 - 04 00 87 61
Tel. 0 63 41 - 92 13-0

sonja.damm@sozialstation-landau.de