

Mit unserer Selbsthilfegruppe möchten wir pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Erfahrung „anderen Angehörigen geht es ähnlich wie mir“ kann entlasten. „Ich bin nicht alleine mit meinen Gedanken, Sorgen und Gefühlen“. In einer vertrauensvollen und gesicherten Atmosphäre gelingt ein wertvoller Erfahrungsaustausch. Unter fachlicher Begleitung unterstützt und stärkt Frau Damm die Gleichbetroffenen, ihre täglichen Herausforderungen zu bewältigen. Das Angebot der Selbsthilfe ist kostenlos.

## **Selbsthilfe-Gruppe Pflegende Angehörige**

**Informations- und Erfahrungsaustausch  
für pflegende Angehörige**

### **Termine 2020 (Änderungen vorbehalten)**

|             |               |
|-------------|---------------|
| 17. Januar  | 17. Juli      |
| 21. Februar | 21. August    |
| 20. März    | 18. September |
| 17. April   | 16. Oktober   |
| 15. Mai     | 20. November  |
| 19. Juni    | 18. Dezember  |

**Jeden 3. Freitag im Monat  
von 14.30 - 16.30 Uhr  
in den Räumen der  
Ökumenischen Sozialstation Landau  
Otto-Hahn-Str. 6  
Leitung: Sonja Damm**

### **Nähere Informationen:**

Ökumenische Sozialstation Landau e.V. /gGmbH  
Beratungs- und Koordinierungsstelle  
Schwerpunkt Demenzberatung



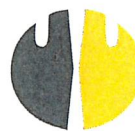
#### **Sonja Damm**

Fachkrankenschwester für Gemeindepflege  
Gestalttherapeutin  
Pflegeberaterin / Case Management

Otto-Hahn-Straße 6  
D-76829 Landau

Tel. 01 59 - 04 00 87 61  
Tel. 0 63 41 - 92 13-0

[sonja.damm@sozialstation-landau.de](mailto:sonja.damm@sozialstation-landau.de)



**Ökumenische Sozialstation  
Landau e.V. / gGmbH**

[www.sozialstation-landau.de](http://www.sozialstation-landau.de)