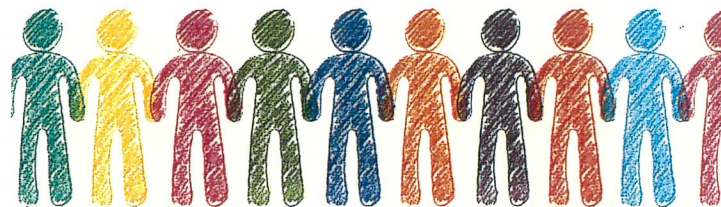


**Termine fallen wegen aktueller Corona
Auflagen aus.**

**Wir informieren, wenn
Veranstaltungen wieder stattfinden
können.**



Mit unserer Selbsthilfegruppe möchten wir pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Erfahrung „anderen Angehörigen geht es ähnlich wie mir“ kann entlasten. „Ich bin nicht alleine mit meinen Gedanken, Sorgen und Gefühlen“. In einer vertrauensvollen und gesicherten Atmosphäre gelingt ein wertvoller Erfahrungsaustausch. Unter fachlicher Begleitung unterstützt und stärkt Frau Damm die Gleichbetroffenen, ihre täglichen Herausforderungen zu bewältigen. Das Angebot der Selbsthilfe ist kostenlos.

Selbsthilfe-Gruppe Pflegende Angehörige

**Informations- und Erfahrungsaustausch
für pflegende Angehörige**

Termine 2020 (Änderungen vorbehalten)

17. Januar	17. Juli
21. Februar	21. August
20. März	18. September
17. April	16. Oktober
15. Mai	20. November
19. Juni	18. Dezember

**Jeden 3. Freitag im Monat
von 14.30 - 16.30 Uhr
in den Räumen der
Ökumenischen Sozialstation Landau
Otto-Hahn-Str. 6
Leitung: Sonja Damm**

Nähere Informationen:

Ökumenische Sozialstation Landau e.V. /gGmbH
Beratungs- und Koordinierungsstelle
Schwerpunkt Demenzberatung



Sonja Damm

Fachkrankenschwester für Gemeindepflege
Gestalttherapeutin
Pflegeberaterin / Case Management

Otto-Hahn-Straße 6
D-76829 Landau

Tel. 01 59 - 04 00 87 61
Tel. 0 63 41 - 92 13-0

sonja.damm@sozialstation-landau.de



**Ökumenische Sozialstation
Landau e.V. / gGmbH**

www.sozialstation-landau.de