

Mit unserer Selbsthilfegruppe möchten wir pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Erfahrung „anderen Angehörigen geht es ähnlich wie mir“ kann entlasten.

„Ich bin nicht alleine mit meinen Gedanken, Sorgen und Gefühlen“. In einer vertrauensvollen und gesicherten Atmosphäre gelingt ein wertvoller Erfahrungsaustausch.

Unter fachlicher Begleitung unterstützt und stärkt Frau Damm die Gleichbetroffenen, ihre täglichen Herausforderungen zu bewältigen.

Das Angebot der Selbsthilfe ist kostenlos.



Selbsthilfe-Gruppe Pflegende Angehörige

**Informations- und Erfahrungsaustausch
für pflegende Angehörige**

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Termine 2025

17.01.	15.08.
21.02.	19.09.
21.03.	17.10.
16.05.	21.11.
20.06.	19.12.
18.07.	

**Jeden 3. Freitag im Monat
von 14.30 - 16.30 Uhr
in den Räumen der
Ökumenischen Sozialstation Landau
Otto-Hahn-Str. 6
Leitung: Sonja Damm**

Nähere Informationen:

Ökumenische Sozialstation Landau e.V. /gGmbH
Beratungs- und Koordinierungsstelle
Schwerpunkt Demenzberatung



Sonja Damm

Fachkrankenschwester für Gemeindefürsorge
Gestalttherapeutin
Pflegeberaterin / Case Management

Otto-Hahn-Straße 6
D-76829 Landau

Tel. 01 59 - 04 00 87 61
Tel. 0 63 41 - 92 13-0

sonja.damm@sozialstation-landau.de



**Ökumenische Sozialstation
Landau e.V. / gGmbH**

www.sozialstation-landau.de