



Ökumenische Sozialstation Landau e.V.

Sehr geehrte Teilnehmer und Interessierte der

**„Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige“.**

Pflegende Angehörige stehen unter großen Belastungen. Ein Austausch unter den Betroffenen stärkt und bietet Möglichkeiten ihre Erfahrungen und ihre Kompetenzen auszutauschen. Hier finden Sie Verständnis für ihre Lebenssituation und gegenseitige Unterstützung.

Gerne möchte ich Sie hiermit zu unseren **„Selbsthilfetreffen für Pflegende Angehörige“** einladen.

**Wir treffen uns jeden 3. Freitag im Monat, in den Räumen der Ökumenischen Sozialstation Landau - Max-Planck-Straße 1, 76829 Landau -, von 14.30 - 16.30 Uhr**

**Vorläufige Termine Juli - Dezember 2018**

<b>20.07.</b>	- <b>Rituale – Was uns im Alltag Halt gibt</b>
<b>17.08.</b>	- <b>Wohlbefinden und Sicherheit</b> - <b>Wie Technik unterstützen kann</b>
<b>21.09.</b>	- <b>Aktuelles – Austausch</b>
<b>19.10.</b>	- <b>Die Ökumenische Sozialstation ist umgezogen!</b> - <b>Führung durch das „Neue Haus“ der Sozialstation</b>
<b>16.11.</b>	- <b>Schöne Klänge→Heilsames für Körper und Seele</b> - <b>Klangschale-/Klangmassage und Meditationsleiterin K. Schöllhorn</b>
<b>21.12.</b>	- <b>Adventlicher Ausklang</b>

Weiterhin besteht die Möglichkeit Ihre zu betreuenden Angehörigen, während dieser Zeit in der Tagesstätte für einen Kostenbeitrag von 10,90 €/Stunde betreuen zu lassen. Sollte Bedarf bestehen, melden Sie sich bitte rechtzeitig (Montag/Dienstag) im Tagesbetreuungszentrum, Otto-Hahn-Straße 2, 76829 Landau, Telefon 06341-559173 an.

Bei weiteren Fragen können sie sich gerne an Frau Sonja Damm wenden (Telefon siehe Fußzeile). Die oben genannten Termine können nach Bedarf wahrgenommen werden. Zur besseren Planung bitten wir jedoch um kurzfristige, telefonische Anmeldungen, ob Sie an diesem Tag dazu kommen möchten.

Mit besten Grüßen

i.A. Sonja Damm

Schwerpunktstelle Demenzberatung  
Beratungs- und Koordinierungsstelle Landau  
Sonja Damm – Telefon:0159 0400 8761